



همزمان با هفته سلامت: برگزاری کارگاه آموزشی و برپایی غرفه نمایشگاهی در شهرستان ری

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری از برگزاری کارگاه های آموزشی آشنایی با تغذیه سالم در محیط کار با همکاری شبکه بهداشت شهرستان ری و استقرار غرفه محیط زیست در دانشگاه شاهد به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری، محمد رستگاری با اعلام این خبر گفت: در این کارگاه نیم روزه که روز گذشته 10 اردیبهشت ماه، در محل اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری برگزار شد، سرفصل های آموزشی نظیر روش های صحیح تغذیه، سبک زندگی و تغذیه سالم، غذاهای فرآوری شده، مضرات مصرف قند، شکر و نمک و همچنین علائم، پیشگیری و تشخیص بیماری مالاریا مطالب آموزنده ای از سوی کارشناسان و متخصصان این حوزه ارائه شد. وی با بیان اهمیت هفته سلامت در کشور اظهار داشت: جامعه سالم و رو به رشد جامعه ای است که به شاخص های بهداشت و سلامت اهمیت دهد و در بعضی موارد این شاخص ها در معیارهای محیط زیست انسانی مانند آلودگی های آب، هوا و خاک نیز دیده می شود. رستگاری با بیان اهمیت ارائه آموزش های لازم در این حوزه در میان کارکنان ادارات و بررسی وضعیت سلامت آن ها، افزود: هدف از برگزاری این دوره آموزشی علاوه بر ارائه مطالب مورد نیاز جامعه هدف، بررسی وضعیت سلامت کارکنان اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری بود. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ری تصریح کرد: در پایان این کارگاه آموزشی تیم درمانی مرکز بهداشت، برنامه غربالگری شناسایی فشار خون بالا برای کارکنان محیط زیست را اجرا و افراد دارای فشار خون بالا به منظور درمان به پزشک معرفی شدند. او در ادامه بیان داشت: از دیگر برنامه های این اداره به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت، استقرار غرفه نمایشگاهی محیط زیست در دانشگاه شاهد تهران بود. این مقام مسئول در پایان با اشاره به اینکه هدف از استقرار غرفه در این نمایشگاه کمک به تبیین جایگاه سلامت و محیط زیست در جامعه بود، خاطر نشان کرد: موضوعات محیط زیست و بهداشت فردی و اجتماعی رابطه بسیار نزدیک و دوسویه با هم داشته و هر دو در مسیر سلامت جامعه حرکت می کنند.