

به مناسبت هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار برگزار شد:

برگزاری سومین جلسه از کارگاه «حال خوش زندگی» در کتابخانه امام خمینی (ره) شهرستان ری

به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی سومین جلسه از کارگاه «حال خوش زندگی» با حضور اعضای نوجوان (رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال) در کتابخانه امام خمینی (ره) برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه های عمومی شهرستان ری، ریحانه صباغی، مسئول کتابخانه عمومی امام خمینی (ره) از برگزاری کارگاه "حال خوش زندگی" با حضور سمیه کتابی مدرس، روانشناس و روانکاو ویژه نوجوانان خبر داد.

صباغی گفت: موضوع سومین جلسه کارگاه، احساسات و نحوه بروز و برخورد آن بود و به منظور هم اندیشی به درک مطلب و بینش بیشتر، حاضرین به صورت گرد و دور هم می نشینند تا همدیگر را بهتر ببینند.

در ادامه نوجوان ها از احساسات غالبشان حرف زدند و با سوال و جواب با مدرس کارگاه برگزار شد. در آخر همه حاضرین در بحث شرکت کردند و با چالش قراردادن صحبت های دوستان خود، نظرات خود را نیز بیان کردند.

نتیجه برگزاری این جلسات بالارفتن اعتماد به نفس در میان نوجوانان و کاهش اضطراب و استرس آنها می باشد.