

به مناسبت مصادف شدن هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار و هفته ملی خود مراقبتی به میزبانی کتابخانه جدا شهرستان ری برگزار شد:

کارگاه آموزشی خود مراقبتی ویژه دختران نوجوان

در هفته کتاب و کتابخوانی و هفته ملی خودمراقبتی، کارگاه آموزشی خود مراقبتی با حضور نوجوانان هنرستان اولیاء ۳ منطقه کهریزک شهرستان ری در کتابخانه جدا برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه های عمومی شهرستان ری؛ همزمان با هفته سلامت به همت فاطمه بنیاد مسئول و کتابداران کتابخانه جدا، کارگاه آموزشی خود مراقبتی ویژه دختران نوجوان با حضور زهرا کریمی کارشناس مرکز بهداشت شهید رجائی کهریزک در کتابخانه جدا شهرستان ری برگزار شد. بنیاد گفت: در این جلسه آموزشی که با استقبال نوجوانان و آموزگاران ایشان رو به رو شد، به آموزش عادات و رفتارهایی جهت بهبود کیفیت زندگی و مقاوم سازی بدن در برابر بیماری ها و نکات بهداشتی و بلوغ برای نوجوانان پرداخته شد. در پایان این کارگاه آموزشی با پرسش و پاسخ حضار به پایان رسید.