



اجرای طرح غربالگری نوزادان ۳ تا ۵ روزه در سطح شهرستان ری

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری گفت: طرح غربالگری نوزادان ۳ تا ۵ روزه در ۲۸ مرکز شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری در حال اجراست.

دکتر مصطفی امینی روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار [ایرنا](#) اظهار داشت: آزمایش های غربالگری مهمترین عامل قابل پیشگیری عقب ماندگی ذهنی در نوزادان است و طی آزمایشات روتین، سه بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید، فنیل کتونوری، فاویسم و در سنجش آزمایشات متابولیک، ۵۳ بیماری متابولیک ارثی مورد غربالگری قرار می گیرند. وی افزود: موارد مشکوک شناسایی، پیگیری و فرد در روند آزمایشات تشخیصی قرار می گیرد و در صورت تایید بیماری، برای درمان به هنگام به پزشک ارجاع داده می شود. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری در ادامه گفت: هم اکنون در تمامی ۲۸ مرکز خدمات جامع سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری، غربالگری روتین و متابولیک نوزاد با تاکید بر انجام غربال به هنگام در ۳ تا ۵ روزگی انجام می شود.

وی در پایان خاطر نشان کرد: تشخیص زود هنگام بیماری های متابولیک ارثی و غدد در نوزادی از بروز بیماری ها و اختلالات مهمی جلوگیری کرده و درمان های ساده، ارزان و موثری در نوزادی را در اختیار قرار می دهد.

انجام آزمایشات غربالگری پس از تولد نوزاد می تواند بیماری هایی را در نوزادان مورد بررسی قرار می دهد که هرچند خیلی شایع نیست، اما در صورت وجود می تواند جدی باشد و اثرهای خطرناکی برای کودکان داشته باشد. لزوم انجام آزمایشات غربالگری برای تمام نوزادان وجود دارد و ضروری است، حتی اگر آنها سالم به نظر برسند. این آزمایش ها به طور کلی شامل یک آزمایش خون از پاشنه کف پای نوزاد و یک آزمایش یا تست شنوایی می شود.

بسیاری از اختلالاتی که در کودک شما مورد بررسی قرار می گیرد، در زمان تولد نشانه قابل مشاهده ای ندارد و پی بردن زودهنگام به این اختلالات توسط پزشک، این فرصت را می دهد که پیش از اینکه چنین بیماری هایی نوزاد را دچار آسیب جدی و درازمدت کند، تحت مداوا قرار بگیرد. آزمایش های غربالگری تنها اطلاعات اولیه ای را فراهم می کند تا پزشکان بتوانند برای پی بردن به وجود یک مشکل جدی، آزمایش های تشخیصی دقیق تری را درخواست بدهند.

بنابراین بیشتر نوزادانی که تست غربالگری روی آنها انجام می شود، سالم هستند و مشکلی ندارند. بخشی از آزمایش های غربالگری مثل غربالگری شنوایی، قبل از ترخیص نوزاد و در بیمارستان و بقیه آزمایشات مهم غربالگری با درخواست پزشک و بین روزهای سوم تا پنجم بعد از تولد انجام می شود. اگر مشکلی وجود داشته باشد نیز لازم است والدین بعد از اطلاع توسط پزشک، در زودترین زمان ممکن برای شروع درمان نوزادشان پیگیری کنند، زیرا بسیاری از این بیماری ها در صورت درمان نشدن، پیامدهای جدی مثل کم توانی های ذهنی خواهد داشت. برخی از این بیماری ها می تواند در صورت تشخیص به موقع بهبود یابد یا با اقدامات نسبتا ساده مانند نظارت بر رژیم غذایی کودک یا با استفاده از داروهای خاص کنترل شود.