



برگزاری کارگاه ارتباط موثر بین زوجین توسط بهزیستی شهرستان ری

کارگاه آموزشی مهارت برقراری ارتباط موثر بین زوجین ویژه پرسنل نیروی انتظامی شهرستان ری برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی شهرستان ری، کارگاه آموزشی مهارت برقراری ارتباط موثر بین زوجین ویژه پرسنل نیروی انتظامی شهرستان ری در سالن جلسات فرماندهی نیروی انتظامی این شهرستان توسط معاونت پیشگیری اداره بهزیستی شهرستان ری برگزار شد.

کارشناس و مدرس این کارگاه در مورد برگزاری چنین جلساتی گفت: کسب مهارت گفتگو ارتباط موثر با همسر نیاز به آموزش و آگاهی دارد. نداشتن مهارت گفتگو و ارتباط موثر یکی از اصلی ترین علل اختلافات زناشویی است. حتی اگر یکی از زوجین دارای مهارت گفتگو مناسب باشد، می تواند از بسیاری از اختلافات جلوگیری کند و در حل آن ها مؤثر باشد. مهارت های گفتگو باعث ارتقای فرد در دیگر ابعاد زندگی نیز می شوند.

وی ادامه داد: حتی کسی که درگیر هیچ گفتگویی با همسرش نمی شود، در واقع در حال ارسال یک پیام است. پس خود گفتگو نکردن شکلی از گفتگو کردن است. بنابراین ارتباط کلامی و غیر کلامی هر کدام می توانند پیام مجزایی داشته باشند. انتهای پیام //