

برگزاری آخرین کارگاه شناخت طرحواره درمانی بهزیستی شهرستان ری

آخرین کارگاه تخصصی آموزش مفاهیم و فرآیند درمان طرحواره درمانی ویژه مشاوران، روانشناسان و تیم درمانی مراکز اقامتی بهزیستی شهرستان ری در سالن اجتماعات این اداره برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی بهزیستی شهرستان ری، نعیمه صغیری سرپرست معاونت توسعه و پیشگیری بهزیستی شهرستان ری گفت: در حال حاضر آخرین دوره کارگاه آموزشی به منظور افزایش آگاهی و درمان موفق بیماران بهبود یافته مراکز اقامتی با موضوع ارتباط با شخصیت و مشکلات افراد مقیم در مراکز اقامتی با حضور تیم بهبودی مراکز برگزار شد.

سرپرست معاونت توسعه و پیشگیری بهزیستی شهرستان ری بیان کرد: در هر دوره از این طرحواره سرفصل هایی از جمله مفاهیم بنیادی طرحواره درمانی، ریشه های طرحواره، حوزه های طرحواره های ناسازگار اولیه عملکردهای طرحواره ای، ذهنیت طرحواره ای، فرآیند درمان، مرحله سنجش و آموزش، مرحله تغییر تکنیک های شناختی، تجربی و رفتاری آموزش داده شد.

وی خاطر نشان کرد: طرحواره درمانی اعتیاد یکی از مدرن ترین و به روزترین روش های ترک اعتیاد است که با ترکیب عناصر درمان شناختی، رفتاری، درمان روان پویایی و نظریه دلبستگی دست به کار می شود، در این رویکرد الگو های ناسازگار تفکر، احساس و رفتار به نام طرحواره شناخته می شوند.

صغیری در پایان بیان کرد: این کارگاه در چند دوره برای تمامی مراکز اقامتی برگزار شد و این آخرین جلسه از این دوره بود و در صورت نیاز برگزاری دوره های بعدی این طرحواره نیز ادامه خواهد داشت. انتفاء، سام //