



کارگاه آموزشی کاهش آسیب های اجتماعی در شهرستان ری برگزار شد

کارگاه آموزشی کاهش آسیب های اجتماعی با محوریت پیشگیری از اعتیاد و مهارت های زندگی در شهرستان ری برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی شهرستان ری، با همت معاونت توسعه و پیشگیری اداره بهزیستی شهرستان ری، کارگاه آموزشی کاهش آسیب های اجتماعی با محوریت پیشگیری از اعتیاد و مهارت های زندگی با شعار "والد آگاه، فرزند ایمن" و با هدف ارتقاء و آگاهی کارکنان ادارات شهرستان ری و خانواده های آنان، خانواده های دارای فرزند مصرف کننده مواد مخدر، از آثار و عوارض سوء مصرف انواع مواد مخدر، رفتارهای پر خطر و پیامدهای منفی جسمانی و روانی آن و ارتقاء آگاهی در مورد عوامل زمینه ساز و آشکار کننده اعتیاد به مواد به منظور پیشگیری از آسیب های روانی- اجتماعی در سالن اجتماعات این اداره برگزار گردید.

نعیمه صغیری سرپرست معاونت توسعه و پیشگیری بهزیستی شهرستان ری با اشاره به نقش اساسی خانواده در پیشگیری از اعتیاد افزود: خانواده به چند دلیل مهمترین محیط برای پیشگیری از سوءمصرف مواد است. نخست آنکه والدین مؤثرترین افراد زندگی فرزندان هستند و از ابتدای زندگی به فرد دسترسی دارند. دوم اینکه والدین مهمترین الگوی رفتاری فرزندان هستند و سوم اینکه بهترین زمان برای پیشگیری اولیه از مصرف مواد، سال های زندگی فرد در خانواده یعنی کودکی و نوجوانی است.

وی ادامه داد: این کارگاه آموزشی به منظور افزایش دانش والدین در زمینه ی پیشگیری از اعتیاد و اطلاع رسانی درباره اهمیت توجه به فرزندان به منظور پیشگیری اولیه از مصرف مواد اعتیاد آور اجرا شده است و با توجه به پیروی نوجوانان از عقاید و افکار همسالان خود، چنانچه گروه دوستان، دارای رفتارهای پر خطر و آسیب زا همچون مصرف مواد مخدر باشد، احتمال گرایش نوجوان به سمت مصرف مواد مخدر افزایش پیدا خواهد کرد.

صغیری با تاکید بر ضرورت ارتقای سبک فرزندپروری، آگاهی والدین از روابط فرزندان و آموزش فرزندان در محیط خانواده به عنوان عوامل مهم پیشگیری از مصرف مواد اعتیاد آور گفت: نداشتن مهارت هایی همچون خود آگاهی، کنترل خشم، حل مسئله و تاب آوری در نوجوان می تواند باعث ناتوانی و آسیب پذیری وی در برابر پیشنهادات و رفتارهای پرخطر باشد. انتهای پیام //