

سیزدهمین بسیج ملی تغذیه

حال خوب با وزن مناسب

۱۴ دی ماه تا ۷ بهمن ۱۴۰۱

پایگاه تخصصی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری
www.dshams.ir

شعار و عناوین روز شمار بسیج ملی تغذیه سال 1401 اعلام شد

بسیج ملی تغذیه با شعار " حال خوب با وزن مناسب " از 24 دی ماه تا 7 بهمن 1401 در شهرستان ری برگزار می شود.

- به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران، شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری، سیزدهمین بسیج ملی تغذیه با شعار " حال خوب با وزن مناسب " از 24 دی ماه تا 7 بهمن 1401 در شهرستان ری برگزار می شود.
- روزشمار سیزدهمین بسیج ملی تغذیه:
- 24 دی: شیوع چاقی در کشور
- 25 دی: چاقی و بیماری های غیرواگیر
- 26 دی: عوامل تغذیه ای موثر از چاقی(رفتارهای انتخاب غذایی، باورها و عادات نادرست غذایی (کودکان- بزرگسالان)
- 27 دی : ترویج فعالیت بدنی در ادارات و مراکز جمعی
- 28 دی: چاقی کودکان و راهکارهای کنترل آن
- 29 دی: چاقی، جنسیت و عوامل فرهنگی
- 30 دی : پیاده روی های خانوادگی، راهکاری برای کنترل وزن
- 1 بهمن چاقی و کارشناسان تغذیه
- 2 بهمن: چاقی و جوانی جمعیت
- 3 بهمن: چاقی شکمی و عوارض آن(آموزش به جامعه در خصوص نحوه اندازه گیری دور شکم و اندازه طبیعی آن برای مردان و زنان)
- 4 بهمن: چاقی و راهکار های غیر اصولی کاهش وزن
- 5 بهمن: چاقی و سلامت روان
- 6 بهمن : چاقی ، دارو درمانی و مکمل ها
- 7 بهمن : چاقی و تغییر شیوه زندگی